

# ちなみの献立予定表

(9/30 ~ 10/12)

まごころサービス 健康をあなたに!

割子・仕出し弁当

ちなみ

TEL (052)409-0726

FAX (052)409-0856

9/30 (月)	揚げ鮭と菜の花の生姜風味 イカフライ 梅肉さっぱりうどん オクラの胡麻和え さつまいものバター焼き 大根きゅうりのおかか和え	10/7 (月)	ハンバーグカレーソースかけ レタス 絹さやなるとの卵とじ ミニドッグ キャベツのゆかり和え ゴーヤとウィンナー炒め
10/1 (火)	クリーミーコロッケ マカロニベーコンアスパラバター 人参と厚揚げのそぼろあん 野菜入り鶏団子焼き ポテトエッグサラダ 三角こんにやく	10/8 (火)	ハムポテトフライ シーフードとミニホタテかき揚げ 手作りかに玉 豚肉と大根のさつと煮 もやしのナムル ミニシュウマイ
10/2 (水)	豚の竜田揚げ ホイルエッグ 野菜のカレー煮 信田巻 大根のくず煮 菜の花と竹輪のマヨ和え	10/9 (水)	鶏の照焼 蓮根の天ぷら 三色きんぴら レタスキゅうりコーンサラ はんぺん煮付け 菜の花と油揚げ煮浸し 切り干し大根とワカメ甘酢
10/3 (木)	鶏の天ぷら エッグフライ 生野菜 蓮根こんにやくの照り煮 りんごとマカロニサラダ 白菜と卵のおかか炒め 豆ひじき	10/10 (木)	ミートローフ キスの天ぷら ハムとアスパラ炒め 糸切り昆布煮 オクラとナスの和え物 明太子
10/4 (金)	白身魚フライ 豚肉と野菜のシチュー煮 生野菜サラダ ゴーヤチャンプル 糸切り昆布とはんぺん煮 なめこ大根	10/11 (金)	アジフライ 竹輪と野菜の天ぷら 厚揚げのひき肉きのこあん スクランブルエッグ たたきごぼう さやいんげん人参ゴママヨ
10/5 (土)	お任せメニューでお願いします	10/12 (土)	お任せメニューでお願いします

## [お願い]

いつも知奈美のお弁当をご利用いただき、ありがとうございます。  
尚、精白米は国産米100%使用しております。

- ◎仕入れの都合で献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ◎ご使用後のお箸(袋)は、お弁当箱の中に入れていないようお願い致します。  
(返却箱の中にまとめていただければ幸いです)
- ◎土曜日の注文に関しては、金曜日の午前中までにご連絡下さい。